

УТВЕРЖДАЮ

Директор

подпись  
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки  
Меню размещено на сайте [ch17eduvluki.ucoz.net](http://ch17eduvluki.ucoz.net)

Обсуждено с родительским комитетом школы

Пр. от 01.09.2025

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки  
С.А. Жевнерова

МЕНЮ  
на "10" наименование школы  
Вторник 20 год

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

91-02 руб.

| Наименование блюда                             | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
|                                                |             | Б                    | Ж     | У     |                         |             |
| Салат из свеклы отварной                       | 60          | 0,86                 | 4,05  | 5,02  | 59,9                    | 52          |
| Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой | 90          | 10,97                | 7,4   | 3,37  | 112,87                  | 643         |
| Макароны отварные                              | 150         | 5,32                 | 4,37  | 35,54 | 210,9                   | 688         |
| Чай с лимоном                                  | 220         | 0,26                 | 0,06  | 15,22 | 59,23                   | 944         |
| Хлеб                                           | 20          | 1,32                 | 0,24  | 9     | 36,2                    |             |
|                                                | 540         | 18,73                | 16,12 | 68,15 | 479,1                   |             |

1-4 класс (2 смена)

91-02 руб.

|                           |     |       |       |        |        |         |
|---------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|---------|
| Щи из капусты со сметаной | 210 | 3,75  | 5,59  | 5,83   | 102,06 | 186     |
| Тефтели с соусом          | 90  | 11,96 | 14,48 | 9,51   | 200,63 | 619/799 |
| Греча рассыпчатая         | 150 | 8,76  | 6,09  | 43,08  | 271,43 | 679     |
| Компот из сухофруктов     | 200 | 0,44  |       | 31,76  | 115,6  | 868     |
| Хлеб                      | 25  | 1,65  | 0,3   | 11,25  | 45,25  |         |
| Хлеб пшеничный            | 25  | 1,9   | 0,2   | 12,15  | 59,5   |         |
|                           | 700 | 28,46 | 26,66 | 113,58 | 794,47 |         |

1-4 кл ОВЗ и инвалиды

143-02 руб.

|                                   |     |       |       |       |        |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Салат из свеклы отварной          | 60  | 0,86  | 4,05  | 5,02  | 59,9   | 52  |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 90  | 10,97 | 7,4   | 3,37  | 112,87 | 643 |
| Макароны отварные                 | 150 | 5,32  | 4,37  | 35,54 | 210,9  | 688 |
| Чай с лимоном                     | 220 | 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59,23  | 944 |
| Хлеб                              | 20  | 1,32  | 0,24  | 9     | 36,2   |     |
|                                   | 540 | 18,73 | 16,12 | 68,15 | 479,1  |     |

|                           |     |       |       |        |        |         |
|---------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|---------|
| Щи из капусты со сметаной | 210 | 3,75  | 5,59  | 5,83   | 102,06 | 186     |
| Тефтели с соусом          | 90  | 11,96 | 14,48 | 9,51   | 200,63 | 619/799 |
| Греча рассыпчатая         | 150 | 8,76  | 6,09  | 43,08  | 271,43 | 679     |
| Компот из сухофруктов     | 200 | 0,44  |       | 31,76  | 115,6  | 868     |
| Хлеб                      | 25  | 1,65  | 0,3   | 11,25  | 45,25  |         |
| Хлеб пшеничный            | 25  | 1,9   | 0,2   | 12,15  | 59,5   |         |
|                           | 700 | 28,46 | 26,66 | 113,58 | 794,47 |         |

Группа продленного дня (ГПД)

91-02 руб.

|                           |     |       |       |        |        |         |
|---------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|---------|
| Щи из капусты со сметаной | 210 | 3,75  | 5,59  | 5,83   | 102,06 | 186     |
| Тефтели с соусом          | 90  | 11,96 | 14,48 | 9,51   | 200,63 | 619/799 |
| Греча рассыпчатая         | 150 | 8,76  | 6,09  | 43,08  | 271,43 | 679     |
| Компот из сухофруктов     | 200 | 0,44  |       | 31,76  | 115,6  | 868     |
| Хлеб                      | 25  | 1,65  | 0,3   | 11,25  | 45,25  |         |
| Хлеб пшеничный            | 25  | 1,9   | 0,2   | 12,15  | 59,5   |         |
|                           | 700 | 28,46 | 26,66 | 113,58 | 794,47 |         |

Мобилизованные и многодетные семьи

193-02 руб.

|                            |     |       |       |        |        |         |
|----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|---------|
| Щи из капусты со сметаной  | 210 | 3,75  | 5,59  | 5,83   | 102,06 | 186     |
| Тефтели с соусом           | 90  | 11,96 | 14,48 | 9,51   | 200,63 | 619/799 |
| Греча рассыпчатая          | 150 | 8,76  | 6,09  | 43,08  | 271,43 | 679     |
| Компот из сухофруктов      | 200 | 0,44  |       | 31,76  | 115,6  | 868     |
| Хлеб                       | 25  | 1,65  | 0,3   | 11,25  | 45,25  |         |
| Булочка сдобная с помадкой | 60  | 4,65  | 5,78  | 36,75  | 216,58 | 114     |
|                            | 735 | 31,21 | 32,24 | 138,18 | 951,55 |         |

Мед. работник

Зав. производством

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи