

«Мифы о наркомании»

Существует несколько основных причин начала приема наркотиков. Чаще всего наркотические средства принимают из-за стадного чувства. Особенно это касается несовершеннолетних. Многие подростки не желают отставать от своих сверстников, которые уже пробовали наркотики. Тем более, среди подростков распространен миф о том, что легкие наркотические средства не вызывают никакой зависимости.

Еще одной причиной наркомании является любопытство. Данная причина также касается подростков, которым при достижении определенного возраста хочется попробовать все новое. Поводом для принятия наркотических средств может быть желание уйти из реальности, позабыв все имеющиеся проблемы. Все перечисленные причины возникновения наркотической зависимости связаны с огромным количеством мифов, распространенных в обществе. Итак, развенчаем основные из них.

Миф № 1. Наркотики и зависимость

Многочисленные мифы о наркотиках утверждают, что прием наркотических средств «не всерьез» не вызовет какой-либо зависимости. Так может показаться только лишь на первых этапах приема наркотиков. Конечно, одна затяжка, таблетка или дорожка не сделают человека наркозависимым.

Однако большая часть людей, хотя бы раз принявших какой-либо наркотик, не останавливается на этом. Поэтому употребление наркотиков «понарошку» является первым шагом к наркозависимости. Только единицы, приняв один раз наркотическое средство, могут остановиться на этом. Стоит добавить, что такой наркотик, как кокаин, вызывает зависимость с первой дозы.

Миф № 2. Наркотики сближают людей

Многие наркоманы, объясняя свою зависимость, ссылаются на желание расслабиться и сблизиться с окружающими. Но по факту, состояние наркотического опьянения существенно сужает круг интересов наркозависимого. Таким образом, наркоманов объединяет только лишь обоюдное желание наркотиков. Ни о каком духовном единстве не может быть и речи. У наркозависимых обычно нет друзей, есть только знакомые.

Миф № 3. Марихуана – это «легкий наркотик»

Большинство подростков начинает баловаться наркотиками именно с марихуаны. Этот факт обусловлен утверждением, что марихуана является «легким наркотиком», не имеющим значительного воздействия на организм и психику людей. Но многочисленные исследования показали, что даже небольшая доза травки может вызвать крайне неприятные психические заболевания – психоз и шизофрению.

Подобным заболеваниям особенно подвержены подростки с неустоявшейся психикой. Также существует миф о том, будто марихуана не так вредна, как табак или сигареты, но это утверждение является самообманом. Марихуана зачастую является причиной неадекватного поведения и поддержания дальнейшего интереса уже к более серьезным наркотикам.

Миф № 4. Борьба с наркотиками способствует снижению спроса на них

В обществе уже давно укоренилась мнение о том, что общественная борьба с наркотиками снижает спрос на наркотические препараты. В большинстве стран наркотические средства являются нелегальными. Однако подобные действия обычно вызывают обратный эффект.

Большинство наркозависимых руководствуются принципом «запретный плод всегда сладок». Этим пользуются и наркодилеры, которые, находясь «в тени», реализовывают сумасшедшие объемы наркотических средств. Необходимо признать, что на данный момент тактика запугивания не удерживает детей от употребления наркотиков.

Миф № 5. Наркотики улучшают самочувствие

Большинство наркозависимых со стажем утверждают, что регулярный прием травки, таблеток и других средств позволяет им чувствовать себя превосходно. На самом деле наркоман просто уже не может самостоятельно избавиться от своей пагубной привычки. Чтобы избежать порицания окружающих, он «бравировует» тем, что наркотики улучшают его самочувствие. Но он не может понять, что абсолютно счастливому человеку нет нужды употреблять наркотики.

Миф № 6. Лучше быть наркоманом, чем алкоголиком

Данное утверждение тоже является весьма спорным. Это две крайности, которых нет смысла сравнивать. Алкоголь, как и наркотики, ведет к деградации личности, ухудшению состояния его организма, непониманию со стороны родственников, проблемам на работе и т.д. Поэтому лучше не быть ни наркоманом, ни алкоголиком.

Миф № 7. Наркотики помогают забыться

Распространенной причиной возникновения наркозависимости является желание забыть обо всех имеющихся жизненных неурядиц. Действительно, наркотические средства способствуют устранению на некоторый период чувства беспокойства и неуверенности. Они также способствуют вытеснению мыслей о принятии сложных решений, совершении важных поступков и т.д.

Но наркомания является только лишь временным «решением» проблемы. Таким образом свои проблемы решают только лишь слабые личности, желающие избежать последствий самостоятельных действий. Следовательно, прием наркотических средств может не только отсрочить решение проблемы, но и существенно ее усугубить.

Миф № 8. Наркотики поднимают настроение

Отчасти этот миф является истиной. Однако данный миф просто не договаривает всей правды. Эйфория, обусловленная приемом наркотических средств, способствует поднятию настроения и возникновению чувства радости. Но чем чаще наркоман принимает марихуану или другое наркотическое средство, тем меньше становится его способность к приобретению хорошего настроения без воздействия наркотика.

Причем такой процесс является необратимым. С данной проблемой можно справиться только лишь в специализированных реабилитационных центрах. Наркоман, попадающий в подобную психологическую ловушку, может испытывать чрезвычайно жесткую

депрессию, вызванную наркотической ломкой. Поэтому перед приемом наркотиков «для настроения» стоит тысячу раз подумать, стоит ли мимолетное ощущение кайфа чувства постоянного наркотического рабства.

Миф № 9. Наркотики – это личное дело каждого

Многие наркоманы на призывы своих родственников избавиться от пагубной привычки отвечают, что прием наркотиков – это их личное дело. Другие люди не должны вмешиваться в их жизнь. Подобные утверждения являются тупиковыми и крайне неверными. Наркозависимые больше других людей подвержены различным заболеваниям и психологическим проблемам. Справиться с этими неурядицами можно только лишь при помощи родственников и близких людей. Если это личное дело наркомана, то кто ему будет помогать справляться с депрессиями, ломками и прочими проблемами?

Миф № 10. Наркотики вдохновляют творческих людей

Если наркозависимые кумиры миллионов были когда-то сильными и талантливыми, то теперь за иллюзией их величия скрываются страх и бессилие. Наркотики постепенно разрушают их мозг, уничтожая нервную систему, и уж точно не делают их талантливее – наоборот. Проявлением воли и решительности как раз-таки был бы отказ от наркотических веществ, от алкоголя и курения табака.

Примеров немало. Так, солист культовой рок-группы «The DOORS» Джим Морисон был наркозависимым, употреблял галлюциногены (в частности LSD). Из кумира миллионов он постепенно превратился в неряшливого неудачника, и умер от сердечного приступа в возрасте 27 лет.

Курт Кобейн, вокалист знаменитой рок-группы «Nirvana», пристрастился к наркотикам в 13 лет, начав с марихуаны. Героин не принес ему свободы в творчестве – его песни были наполнены безысходностью и депрессией. После многочисленных безуспешных реабилитаций, попыток суицида, на фоне серьезных проблем со здоровьем Курт Кобейн застрелился в возрасте 33 лет. Перечислять можно долго.