

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 17»
г. Великие Луки
Псковской области

Утверждена
приказом директора
№87/П от 29.08.2025

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ВОЛЕЙБОЛ»

НАПРАВЛЕННОСТЬ: ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ
Срок освоения: 1 год
УРОВЕНЬ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ: БАЗОВЫЙ
Возраст детей: 9-17 лет

Разработчик:
Макаров Д.М.
учитель физической культуры

г. Великие Луки
2025 год

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

1. Учреждение	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №17»
2. Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Волейбол»
3. Сведения о составителе 3.1. Ф.И.О., должность	Макаров Даниил Максимович, учитель физической культуры
4. Сведения о программе 4.1. Нормативная база	<p>Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</p> <ul style="list-style-type: none"> - Указ президента Российской Федерации от 07.05.2024 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года». - Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 г., распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 №678-р. - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей». - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 №882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ». - Федеральный проект «Всё лучшее детям» национального проекта «Молодежь и дети». - Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 29.09.2023 №АБ-3935/06 «О методических рекомендациях и Методические рекомендации по формированию механизмов обновления содержания, методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей». - Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 №09-3242 «О направлении информации» и Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы). - Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.03.2016 № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций». - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». - Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006 №06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей». - ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденный Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 №652н.

4.2. Область применения	Дополнительное образование
4.3. Направленность	Физкультурно-спортивная
4.4. Тип программы	Общеразвивающая
4.5. Уровень	Базовый
4.6. Возраст детей	9-17 лет
4.7.Продолжительность обучения	1 год
4.8. Цель программы	создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья детей посредством приобщения к регулярным занятиям волейболом, формирования навыков здорового образа жизни.
4.9. Форма обучения	очная

Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» относится к физкультурно-спортивной направленности.

Актуальность и педагогическая целесообразность программы состоит в том, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры. Не секрет, что физическая подготовленность школьников с каждым годом снижается, падает интерес к традиционным игровым видам спорта. Слабая физическая подготовка не позволяет в полной мере проходить задачи подросткового этапа развития, полноценно встраиваться в коллектив, адаптироваться к социуму. Кроме того, недостаточный уровень физической подготовки не позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач, стоящих перед педагогом дополнительного образования, является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в секции по волейболу для повышения уровня физической подготовленности. В процессе тренировочных занятиях у ребенка формируется определенный уровень рефлексии и конформизма. Все это способствует дисциплине, без которой педагогический процесс не представляется возможным.

Адресат программы. Возраст детей от 9 до 17 лет

Объем программы. Полный объем учебных часов составляет: 72 часа; количество обучающихся в

группе - 15 человек.

Формы обучения и виды занятий.

Форма обучения – очная. Занятие включает в себя теоретическую часть и практическую часть.

Срок освоения программы. Программа рассчитана на 1 год обучения.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы – базовое изучение спортивной игры волейбол. Разносторонняя физическая подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых волейболисту; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма

Задачи программы:

Образовательно-развивающие:

- Изучение основных приемов техники игры и простейших тактических действий в нападении и защите;
- Приобретение опыта участия в соревнованиях;
- Развитие двигательных качеств учащихся: координационных (ориентирование в пространстве, быстрота перестроения двигательных действий и точности двигательных реакций, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования силовых, временных и пространственных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы, гибкости, ловкости), способностей, а также сочетание этих способностей.

Оздоровительные:

- Правильная организация двигательной активности детей;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Удовлетворение естественной потребности растущего организма в движении и повышение сопротивляемости организма к неблагоприятным внешним условиям.

Воспитательные:

- Воспитание у ребят ответственного отношения к личному здоровью, как индивидуальной и общественной ценности; справедливого, строго регламентируемого отношения к соревновательной деятельности, как к одному из видов человеческой деятельности;
 - Формирование устойчивого интереса и привычку к систематическим занятиям баскетболом
- Воспитание морально-волевых качеств;
- Содействовать формированию навыков культуры поведения;
 - Воспитание чувства коллективизма, умения работать в коллективе, уважать старших, доброжелательного отношения друг к другу, умения и желания оказывать помощь, дисциплинированность, корректность, требовательность к с

2.3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Данная образовательная программа предполагает годичный курс обучения.

Учебный план 1 – го года обучения (36 недель- 72 часа)

№ п/ п	Наименование тем		Количество часов		Формы контро ля
			теория	практика	
		Всего часов			
1.	Основы знаний	2	2	-	Собеседован ие
2.	Специальная подготовка техническая	30	-	30	тестирован ие
3.	Специальная подготовка тактическая	42	-	42	учебная игра
4.	ОФП	На каждом занятии	-	На каждом занятии	тестирован ие
	Итого	72	2	72	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

1 год обучения

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития волейбола, правила соревнований, меры безопасности.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

В разделах «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры.

В конце обучения по программе учащиеся должны знать правила игры и принимать участие в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Планирование учебного материала составлено в соответствии с половозрастными особенностями обучающихся, материально-технической оснащенностью учебного процесса и местными климатическими условиями.

Ожидаемые результаты 1 года обучения

После обучения ожидается, что учащийся наберёт достаточный уровень общей физической, приобретёт навыки и умения игры в волейбол, расширит кругозор и знания по судейству игры в волейбол. Занимающиеся должны владеть игровыми ситуациями и достичь высокого уровня специальной подготовки при выполнении сложных приёмов овладения мячом на высокой скорости, улучшить маневренность и подвижность волейболиста в играх, повысить уровень морально – волевых качеств. Кроме того, учащиеся должны освоить следующие знания и умения:

Знать:

- значение правильного режима дня юного спортсмена;
- разбор и изучение правил игры в волейбол;
- роль капитана команды, его права и обязанности;
- правила использования спортивного инвентаря;
- причины травм на занятиях по волейболу и их предупреждение.

Уметь:

- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций;
- управлять своими эмоциями;
- владеть игровыми ситуациями на площадке;
- уметь владеть техникой и тактикой игры в нападении и защите во время игровых ситуаций при игре в волейбол.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Количество учебных недель	36
Количество учебных дней	72
Количество учебных часов	72
Дата начала учебного периода	01.09. 2025 г.
Дата окончания учебного периода	29.05.2026 г.
Продолжительность каникул	0

Материально - техническое обеспечение

Место проведения:

Спортивный зал.

Инвентарь:

сетка волейбольная- 1 шт.
стойки волейбольные-2
шт.
гимнастическая стенка- 1
шт. гимнастические
скамейки-10шт.
гимнастические маты-3шт.
скакалки- 5 шт.
мячи набивные (масса 1кг)-
3шт. мячи волейбольные –
8 шт. рулетка- 1шт.

Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности

учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 4 часа в неделю.

Теорию проходят в процессе учебно-тренировочных занятий, также выделяют и отдельные занятия- семинары по судейству, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям волейболом и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы:

создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели учитель использует: объяснение, рассказ замечание, команды, указания.

Наглядные методы:

применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические

методы: метод

упражнений; игровой;

соревновательный;

круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений. Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

в целом;

по

частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения подбираются с учетом технических и физических способностей занимающихся

Формы обучения:

очная, дистанционная, индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Эффективность реализации программы:

способствовать поднятию уровня физического здоровья обучающихся; развить логическое, пространственное и ассоциативное мышление; развить физические качества; сформировать мотивацию к занятиям физической культурой. повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ (КОНТРОЛЯ)

Проверка умений и навыков проходит на каждой тренировке путем выполнения изученных элементов каждым ребенком. При необходимости проводится индивидуальная отработка элементов.

Подведение итогов реализации программы проводится в форме выполнения контрольных нормативов 2 раза в год (декабрь и май), участия в соревнованиях по волейболу.

Контрольные испытания. общефизическая подготовка.

Бег 30 м 6х5м . на расстоянии 5 м чертятся две линии – стартовая и контрольная. По зрительному сигналу учащийся бежит. Преодолевая 5 м шесть раз. При изменении движения в обратном направлении обе ноги испытуемого должны пересечь линию.

Прыжок в длину с места. Замер делается от контрольной линии до ближайшего к ней следа при приземлении. Из трех попыток берется лучший результат.

Техническая подготовка.

Испытание на точность передачи. Устанавливаются ограничители расстояния и высоты передачи. Каждый учащийся выполняет 5 попыток.

Испытание на точность передачи через сетку. Испытания на точность подачи.

Испытания на точность нападающего удара.

Испытания в защитных действиях.

Тактическая подготовка.

Действия при приеме мяча в поле. Основное содержание испытаний заключается в выборе способа действия в соответствии с заданием, сигналом. Дается два упражнения: 1) выбор способа приема мяча(по заданию). Дается 10 попыток. Учитывается количество правильных попыток и качество приема. 2) выбор способа действия: прием мяча от нападающего удара или выход к сетке на страховку и прием мяча от скидки. Дается 10 попыток. Учитывается количество правильно выполненных заданий и качество.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА (72 часа)

№	Тема занятий	Ко л-в о ч а с о в	Элементы и содержание занятий	Место прове дения	Форма контроля
Теория					
1	Правила. Инструктаж по ТБ.	1	Размеры площадки. Правила соревнований Основные ошибки. Техника безопасности.	спорт зал	Собеседование
Техническая подготовка					
2	Техника приема и передача мяча. Игра «пионербол»	1	Бег 30 м, многоскоки. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверх у на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола.	спорт зал	тестирование
3	Стойка игрока. Перемещение в стойке	1	Бег 30 м, многоскоки. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверх у на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола	спорт зал	тестирование
4	Стойка игрока. Перемещение в стойке	1	Передача двумя руками сверх у на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола..	спорт зал	тестирование
5	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	1	Бег 30 м, многоскоки. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверх у на месте.	спорт зал	тестирование

			Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола.		
6	Приём мяча двумя руками снизу	1	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху у на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола.	спорт зал	тестирование
7	Приём мяча двумя руками снизу	1	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху у на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола..	спорт зал	тестирование
8	Верхняя передача мяча в парах, тройках.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача	спорт зал	тестирование

			двумя руками сверху на месте. Игра без подачи.		
9	Верхняя передача мяча в парах, тройках	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подачи..	спорт зал	тестирование
10	Нижняя прямая подача и нижний прием мяча.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подачи.	спорт зал	тестирование
11	Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подачи.	спорт зал	тестирование

12	Позиционное нападение. Учебн игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач	спорт зал	тестирование
13	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач..	спорт зал	тестирование
14	Учебная игра. Развитие координационных способностей	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач	спорт зал	тестирование
15	Учебная игра. Развитие координационных способностей	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач..	спорт зал	тестирование
16	Учебная игра. Развитие координационных способностей	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
17	Учебная игра. Развитие координационных способностей	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач	спорт зал	тестирование
18	Учебная игра. Развитие координационных способностей	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
19	Нападение через 3-ю зону. Учебная игра.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте.	спорт зал	тестирование

			Игра без подач..		
20	Нападение через 3-ю зону. Учебная игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
21	Нападение через 3-ю зону. Учебная игра.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	тестирование

			без подач		
22	Нападение через 6-ю зону. Учебная игра.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач	спорт зал	тестирование
23	Нападение через 6-ю зону. Учебная игра.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач	спорт зал	тестирование
24	Нападение через 2-ю зону. Учебная игра.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач	спорт зал	тестирование
25	Нападение через 2-ю зону. Учебная игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
26	Нападение через 4-ю зону. Учебная игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
27	Нападение через 4-ю зону. Учебная игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
28	Двусторонняя игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без	спорт зал	тестирование

			подач.		
29	Техника приема и передача мяча. Игра «пионербол»	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
30	Двусторонняя игра. Промежуточная аттестация.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	Промежуточная аттестация. тестирование
31	Техника приема и передача мяча. Игра «пионербол»	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач	спорт зал	тестирование
32	Стойка игрока. Перемещение в сойке	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
33	Стойка игрока. Перемещение в сойке	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	тестирование

			без подач.		
34	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
35	Стойка игрока. Перемещение в сойке. Повторный инструктаж по технике безопасности	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	Тестирование, собеседование

36	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
37	Приём мяча двумя руками снизу	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
38	Приём мяча двумя руками снизу	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
39	Верхняя передача мяча в парах, тройках.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач.	спорт зал	тестирование
40	Верхняя передача мяча в парах, тройках.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	тестирование
41	Нижняя прямая подача и нижни прием мяча.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте.	спорт зал	тестирование
42	Нижняя прямая подача и нижни прием мяча.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте.	спорт зал	тестирование
43	Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра.	спорт зал	тестирование
44	Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	тестирование
45	Верхняя подача мяча. Учебная игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	тестирование
46	Верхняя подача мяча. Учебная игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	тестирование

47	Нижняя подача мяча. Учебная игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра.	спорт зал	тестирование
48	Нижняя подача мяча. Учебная игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	тестирование
49	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача	спорт зал	тестирование

			двумя руками сверху на месте. Игра		
50	Верхняя подача, нижний прием	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	тестирование
51	Нижняя подача мяча, нижний прием	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра.	спорт зал	тестирование
52	Нападающий удар, нижний прием	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	тестирование
53	Нападающий удар, нижний прием.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	тестирование

Специальная подготовка тактическая

54	Двухсторонняя игра с элементами волейбола	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра.	спорт зал	Учебная игра
55	Двухсторонняя игра с элементами волейбола	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра.	спорт зал	Учебная игра
56	Двухсторонняя игра с элементами волейбола	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Учебная игра
57	Двухсторонняя игра с элементами волейбола	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Учебная игра

58	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Учебная игра
59	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра.	спорт зал	Учебная игра
60	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Учебная игра
61	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Учебная игра
62	Позиционное нападение. Учебн игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Учебная игра
63	Позиционное нападение. Учебн игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра.	спорт зал	Учебная игра
64	Позиционное нападение. Учебн игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Учебная игра
65	Позиционное нападение. Учебн игра	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Учебная игра
66	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Учебная игра

	к судейству				
67	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра.	спорт зал	Учебная игра

68	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству. Итоговая аттестация	1	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Итоговая аттестация, тестирование
69	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству.	2	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Учебная игра
70	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	2	Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра	спорт зал	Учебная игра

Список источников

1. Программа общеобразовательных учреждений физическая культура основная школа (5 – 9 классы) – А.П.Матвеев, (М; Просвещение, 2010).
2. «Физическая культура» (Физкультурно-оздоровительная работа в школе): Методическое пособие под редакцией В.С Кузнецова, Г.А. Колодницкого – М. «Издательство НЦ ЭНАС» 2003;
3. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: «Просвещение», 2010).
4. «Формирование универсальных учебных действий в основной школе: от действия к мысли». Система заданий: пособие для учителя/ (А.Г. Асмолов, Г.В. Бурменская, И.А. Володарская и др.); под ред. А.Г. Асмолова.- 2-е изд. – М.: Просвещение, 2011.
5. «Стандарты второго поколения: Рекомендации по организации внеучебной деятельности учащихся».
6. Нормативные документы Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации и Государственного комитета Российской Федерации по Физической культуре, спорту и туризму, регламентирующие деятельность учреждений дополнительного образования детей спортивной направленности. Письма МО и РТ от 18.08.2010 г. №6871/10 «О введении ФГОС НОО»
7. Физическая культура 10 – 11 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И.Ляха Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2011.
8. Волейбол. Организация и проведение соревнований по упрощенным видам спорта Сибирский государственный университет физической культуры и спорта г.Омск, 2004 2. Ю.Д. Железняк, А.В. Чачин.
9. Волейбол. Примерная программа спортивной подготовки для СДЮШОР, ШВСМ «Советский спорт» Москва, 2004