

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 30.08.23

номер протокола

дата

подпись  
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
Меню размещено на сайте: [skp-beduvluki.ucoz.net](http://skp-beduvluki.ucoz.net)



Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП  
«Школьное питание г.Великие Луки»  
С.А.Козлова

МЕНЮ  
на "2" августа 2023 год  
Вторник

1 неделя

5-11 класс

79-00 руб.

| Наименование блюда                | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
|                                   |             | Б                    | Ж     | У     |                         |             |
| Салат из свежей бел. капусты      | 100         | 1,56                 | 5,09  | 9,41  | 88,86                   | 79          |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 100         | 16,14                | 3,68  | 4,09  | 120,02                  | 643         |
| Греча рассыпчатая с маслом        | 180         | 10,51                | 7,31  | 51,69 | 325,71                  | 679         |
| Чай с лимоном                     | 207         | 0,26                 | 0,06  | 15,22 | 59,23                   | 944         |
| Хлеб                              | 25          | 1,65                 | 0,3   | 11,25 | 45,25                   |             |
|                                   | 612         | 30,12                | 16,44 | 91,66 | 639,07                  |             |

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

123-56 руб.

|                                   |     |       |       |       |        |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Салат из свежей бел. капусты      | 100 | 1,56  | 5,09  | 9,41  | 88,86  | 79  |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 100 | 16,14 | 3,68  | 4,09  | 120,02 | 643 |
| Греча рассыпчатая с маслом        | 180 | 10,51 | 7,31  | 51,69 | 325,71 | 679 |
| Чай с лимоном                     | 207 | 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59,23  | 944 |
| Хлеб                              | 25  | 1,65  | 0,3   | 11,25 | 45,25  |     |
|                                   | 612 | 30,12 | 16,44 | 91,66 | 639,07 |     |

|                          |     |       |       |       |        |     |
|--------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Щи из капусты и сметаной | 260 | 2,12  | 6,61  | 7,18  | 97,2   | 186 |
| Жаркое по-домашнему      | 250 | 10,46 | 21,77 | 30,33 | 373,98 | 590 |
| Компот из изюма          | 200 | 0,36  |       | 28,17 | 109,25 | 867 |
| Хлеб                     | 40  | 2,64  | 0,48  | 18    | 72,4   |     |
| Хлеб пшеничный           | 30  | 2,28  | 0,24  | 14,58 | 71,4   |     |
|                          | 780 | 17,86 | 29,10 | 98,26 | 724,23 |     |

Мобилизованные

100-00руб.

|                                   |     |       |       |        |        |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Салат из свежей бел. капусты      | 100 | 1,56  | 5,09  | 9,41   | 88,86  | 79  |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 100 | 16,14 | 3,68  | 4,09   | 120,02 | 643 |
| Греча рассыпчатая с маслом        | 180 | 10,51 | 7,31  | 51,69  | 325,71 | 679 |
| Чай с лимоном                     | 207 | 0,26  | 0,06  | 15,22  | 59,23  | 944 |
| Хлеб                              | 25  | 1,65  | 0,3   | 11,25  | 45,25  |     |
| Яблоко                            | 100 | 0,4   | 0,12  | 13,81  | 47     | 338 |
| Пирожное "Россиянка"              | 60  | 3,54  | 13,31 | 36,62  | 282,21 | 73  |
|                                   | 772 | 34,06 | 29,87 | 142,09 | 968,28 |     |

Мед.работник

*В.В. Волгина Б.М.*

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

*С.А. Козлова*

подпись расшифровка подписи