

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____

 подпись

 расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

 номер протокола _____ дата _____



Оригинал меню находится в ООО «Школьное питание» г. Великие Луки
 Меню размещено на сайте ch17eduvluki.ucoz.net

МЕНЮ
суббота
 на "17" декабрь 2014 год
 Вторник

2 неделя

5-11 класс 79-00 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Биточек мясной	100	10,78	12,64	17,68	337,06	608
Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	18,83	24,61	99,89	804,83	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ 123-56 руб.

Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Биточек мясной	100	10,78	12,64	17,68	337,06	608
Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	18,83	24,61	99,89	804,83	

Щи из капусты и сметаной	260	2,12	6,61	7,18	97,2	186
Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	780	17,86	29,10	98,26	724,23	

Мобилизованные и многодетные семьи 102-00руб.

Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Биточек мясной	100	10,78	12,64	17,68	337,06	608
Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73
	772	22,8	38,0	150,3	1134,0	

Мед.работник В.И. Витищева
 подпись расшифровка подписи
 Зав. производством С.И. Шибанов
 подпись расшифровка подписи