

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

Пр. 11 от 01.09.2025

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Жевнерова

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте [en17eduvluki.ucoz.net](http://en17eduvluki.ucoz.net)

МЕНЮ

на "20" сентября 2026 год  
Среда

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

91-02 руб.

| Наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
|                              |             | Б                    | Ж     | У     |                         |             |
| Салат из свежей бел. капусты | 60          | 0,93                 | 3,05  | 5,63  | 53,22                   | 79          |
| Котлеты, биточки рыбные      | 90          | 11,54                | 7,97  | 13,98 | 175,73                  | 510         |
| Пюре картофельное            | 150         | 3,29                 | 4,88  | 22    | 151,07                  | 694         |
| Компот из сухофруктов        | 200         | 0,44                 |       | 31,76 | 115,6                   | 868         |
| Хлеб                         | 20          | 1,32                 | 0,24  | 9     | 36,2                    |             |
|                              | 520         | 17,52                | 16,14 | 82,37 | 531,82                  |             |

1-4 класс (2 смена)

91-02 руб.

|                            |     |       |       |       |        |     |
|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,72  | 2,43  | 15,97 | 143,85 | 206 |
| Плов                       | 240 | 12,98 | 25,39 | 50,72 | 505,41 | 601 |
| Чай с сахаром              | 215 | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 56,85  | 943 |
| Хлеб                       | 25  | 1,65  | 0,3   | 11,25 | 45,25  |     |
| Хлеб пшеничный             | 25  | 1,9   | 0,2   | 12,15 | 59,5   |     |
|                            | 705 | 21,45 | 28,37 | 105,1 | 810,86 |     |

1-4 кл ОВЗ и инвалиды

143-02 руб.

|                              |     |       |       |       |        |     |
|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Салат из свежей бел. капусты | 60  | 0,93  | 3,05  | 5,63  | 53,22  | 79  |
| Котлеты, биточки рыбные      | 90  | 11,54 | 7,97  | 13,98 | 175,73 | 510 |
| Пюре картофельное            | 150 | 3,29  | 4,88  | 22    | 151,07 | 694 |
| Компот из сухофруктов        | 200 | 0,44  |       | 31,76 | 115,6  | 868 |
| Хлеб                         | 20  | 1,32  | 0,24  | 9     | 36,2   |     |
|                              | 520 | 17,52 | 16,14 | 82,37 | 531,82 |     |

|                            |     |       |       |       |        |     |
|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,72  | 2,43  | 15,97 | 143,85 | 206 |
| Плов                       | 240 | 12,98 | 25,39 | 50,72 | 505,41 | 601 |
| Чай с сахаром              | 215 | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 56,85  | 943 |
| Хлеб                       | 25  | 1,65  | 0,3   | 11,25 | 45,25  |     |
| Хлеб пшеничный             | 25  | 1,9   | 0,2   | 12,15 | 59,5   |     |
|                            | 705 | 21,45 | 28,37 | 105,1 | 810,86 |     |

Группа продленного дня (ГПД)

91-02 руб.

|                            |     |       |       |       |        |     |
|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,72  | 2,43  | 15,97 | 143,85 | 206 |
| Плов                       | 240 | 12,98 | 25,39 | 50,72 | 505,41 | 601 |
| Чай с сахаром              | 215 | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 56,85  | 943 |
| Хлеб                       | 25  | 1,65  | 0,3   | 11,25 | 45,25  |     |
| Хлеб пшеничный             | 25  | 1,9   | 0,2   | 12,15 | 59,5   |     |
|                            | 705 | 21,45 | 28,37 | 105,1 | 810,86 |     |

Мобилизованные и многодетные семьи

193-02 руб.

|                            |     |       |       |       |        |     |
|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,72  | 2,43  | 15,97 | 143,85 | 206 |
| Плов                       | 240 | 12,98 | 25,39 | 50,72 | 505,41 | 601 |
| Чай с сахаром              | 215 | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 56,85  | 943 |
| Хлеб                       | 25  | 1,65  | 0,3   | 11,25 | 45,25  |     |
| Хлеб пшеничный             | 25  | 1,9   | 0,2   | 12,15 | 59,5   |     |
|                            | 705 | 21,45 | 28,37 | 105,1 | 810,86 |     |

Мед. работник

*Ворожцова Г.М.*

Зав. производством

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи