

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки
Меню размещено на сайте chi7eduvluki.ucoz.net

Обсуждено с родительским комитетом школы
Пр. 1 от 01.09.2025

номер протокола _____ дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора
УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Школьное питание" г. Великие Луки
С.А. Жевнерова

МЕНЮ
на "П" сентябрь 2026 год
Пятница

1 неделя

5-11 класс

91-02 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с сахаром	215	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	620	16,74	24,74	86,67	624,09	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды

143-02 руб.

Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с сахаром	215	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	620	16,74	24,74	86,67	624,09	

Борщ с капустой и картофелем и	260	4,13	6,21	13,07	120,59	170
Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
Чай с сахаром	215	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	815	35,06	32,74	123,9	937,67	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с сахаром	215	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Сдоба "Выборгская"	60	4,66	3,66	38,96	208,45	1968
	680	21,40	28,40	125,63	832,54	

Мед. работник

Воры воронины Г.И.

Зав. производством

В.И. Жевнерова