

СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

наименование школы \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

Директор МУП \_\_\_\_\_

"Школьное питание г. Великие Луки"

подпись \_\_\_\_\_

2024 г.

Изменение

в примерный двухнедельный вариант завтрака для обучающихся возрастной категории 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена

Целевая: 1

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
	Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
Итого за Завтрак		520	17,44	16,14	78,78	525,47	

Неделя: 1

День: 1

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Биточек мясной	90	9,74	12,92	15,87	199,34	608
	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
Итого за Завтрак		527	16,06	21,70	84,33	576,68	