

СОГЛАСОВАНО

Директор

Наименование школы

Подпись

2024 г.



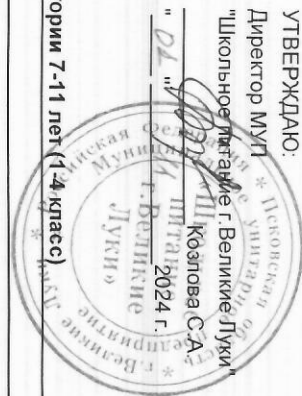
УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

Школьное питание г. Великие Луки

Подпись

2024 г.



Изменение

в примерный двухнедельный вариант завтрака и обеда для ОБЗ возрастной категории 7-11 лет (1-4 класс)

Неселя: 1

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У	У		
Завтрак	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79	
	Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510	
	Люле картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694	
	Компот из изюма	200	0,36	0,24	28,17	109,25	867	
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2		
Итого за завтрак		520	17,44	16,14	78,78	525,47		
Обед.	Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217	
	Плов	240	14,98	26,39	50,72	505,41	601	
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008	
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3		
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4		
Итого за Обед.		700	21,52	29,29	118,27	817,57		
Итого за день		1220	38,96	45,43	197,05	1343,04		

Неселя: 2

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У	У		
Завтрак	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79	
	Биточек мясной	90	9,74	12,92	15,87	199,34	608	
	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682	
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944	
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2		
Итого за завтрак		527	16,06	21,70	84,33	576,68		
Обед.	Щи из капусты со сметаной	210	1,75	5,59	5,83	81,06	186	
	Жаркое по-домашнему	240	13,12	31,14	29,21	462,05	590	
	Компот из изюма	200	0,36	0,24	28,17	109,25	867	
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3		
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4		
Итого за Обед.		710	19,49	37,33	91,29	778,06		
Итого за день		1237	35,55	59,03	175,62	1354,74		