

СОГЛАСОВАНО:
 Директор *Савва Савина*

Наименование школы
 "Школьное питание г. Великие Луки"
 подписи расшифровка подписи
И.И. Козлова М.П.
 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП
 "Школьное питание г. Великие Луки"
 И.И. Козлова С.А.
 2024 г.



Изменение

в примерный двухнедельный вариант завтрака и обеда для ОВЗ возрастной категории 12 лет и старше (5-11 класс)

Итого за день

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У	Ж	У		
Завтрак	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41		88,86	79	
	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53		195,26	510	
	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41		181,29	694	
	Компот из изюма	200	0,36		28,17		109,25	867	
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25		45,25		
	Итого за завтрак		605	20,3	20,1	90,8		619,9	
Обед.	Суп с вермишелью и картофелем	250	2,67	2,85	18,79		112,5	217	
	Плов	250	13,52	26,45	52,82		526,43	601	
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43		96,4	1 008	
	Хлеб	40	2,64	0,48	18		72,4		
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58		71,4		
Итого за Обед.		770	21,25	30,04	128,62		879,13		
Итого за День		1375	41,51	50,15	219,39		1499,04		

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У	Ж	У		
Завтрак	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41		88,86	79	
	Биточек мясной	100	10,78	12,64	17,68		337,06	608	
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33		274,43	682	
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22		59,23	944	
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25		45,25		
	Итого за завтрак		612	18,83	24,61	99,89		804,83	
Обед.	Щи из капусты и сметаны	250	2,12	6,61	7,18		97,2	186	
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33		373,98	590	
	Компот из изюма	200	0,36		28,17		109,25	867	
	Хлеб	40	2,64	0,48	18		72,4		
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58		71,4		
	Итого за Обед.		780	17,86	29,10	98,26		724,23	
Итого за День		1392	36,69	53,71	198,15		1529,06		