

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*Ирина Владимировна*  
наименование школы  
"Солнышко"

подпись расшифровка подписи

" 01 " 11 2024 г.

в примерный двухнедельный вариант завтрака для обучающихся возрастной категории 12 лет и старше (5-11 класс)

обучающихся из малоимущих семей 12 лет и старше (5-11 класс)

Изменение

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

*Светлана Владимировна*  
"Школьное питание г. Великие Луки"  
Козлова С.А.

" 01 " 11 2024 г.



Неделя: 1  
День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Итого за Завтрак		605	20,3	20,1	90,8	619,9	

Неделя: 2  
День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Биточек мясной	100	10,78	12,64	17,68	337,06	608
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Итого за Завтрак		612	18,83	24,61	99,89	804,83	