

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МХП

"Школьное питание г. Великие Луки"

наименование школы

подпись

расшифровка подписи

Иванов

Козлова С.А.

" 07 " 2024 г.

" 07 " 2024 г.

Изменение

В примерный двухнедельный вариант завтрака для обучающихся возрастной категории 12 лет и старше (5-11 класс) (мобилизованные)

Неделя: 1

День: 1

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Завтрак	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79	
	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510	
	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694	
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867	
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25		
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338	
	Кекс столпичный	60	3,65	14,01	36,38	285,93	82	
	Итого за Завтрак	765	24,31	34,24	140,96	952,84		
	Неделя: 2							
	День: 2							

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Биточек мясной	100	10,78	12,64	17,68	337,06	608
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73
	Итого за Завтрак	772	22,8	38,0	150,3	1134,0	