

СОГЛАСОВАНО

Директор

наименование школы  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

"Школьное питание" г.Великие Луки

С.А.Козлова

Оригинал меню находится в  
ООО «Школьное питание» г.  
Великие Луки

## МЕНЮ

суботу сессии 17

наименование школы

на "2" июня 2024 год

## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Понедельник

152-00 руб,

| Прием пищи    | Наименование блюда         | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------|----------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|               |                            |             | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| Завтрак       | Сдоба "Выборгская"         | 100         | 4,66                 | 3,66  | 38,96  | 208,45                         | 1968        |
|               | Каша пшеничная             | 210         | 3,17                 | 9,77  | 10,81  | 156                            | 390         |
|               | Чай с лимоном              | 200         | 0,26                 | 0,06  | 15,22  | 59,23                          | 944         |
|               | Итого за Завтрак           | 510         | 8,09                 | 13,49 | 64,99  | 423,68                         |             |
| Обед .        | Щи из капусты со сметаной  | 210         | 1,75                 | 5,59  | 5,83   | 81,06                          | 186         |
|               | Гуляш                      | 90          | 8,64                 | 10,78 | 4,04   | 155,65                         | 591         |
|               | Греча рассыпчатая с маслом | 150         | 8,76                 | 6,09  | 43,08  | 271,43                         | 679         |
|               | Чай с сахаром              | 200         | 0,2                  | 0,05  | 15,01  | 56,85                          | 943         |
|               | Хлеб                       | 50          | 3,3                  | 0,6   | 22,5   | 90,5                           |             |
|               | Итого за Обед .            | 700         | 22,65                | 23,11 | 90,46  | 655,49                         |             |
| Итого за день |                            | 1210        | 30,74                | 36,6  | 155,45 | 1079,17                        |             |

Мед.работник

Варв. Волгина Г.М.

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

С.А. Семенов

подпись расшифровка подписи