**ПАМЯТКА для родителей детей,**

**посещающих оздоровительные лагеря с дневным пребыванием в летний период**

1. Приводить ребенка в лагерь без опозданий, с 08.30. до 09.00. час. Забирать не позднее 14.30. час.
2. Письменно заявить начальнику лагеря, кто будет забирать ребенка.
3. Письменно сообщать начальнику лагеря, если ребенок по каким-либо обстоятельствам не придет в лагерь
4. Письменно заявить начальнику лагеря согласие для ведения ребенком тренировочного процесса, который будет совпадать с режимом работы лагеря (во время тренировки ответственность за жизнь и здоровье детей несет тренер).
5. Обязательно наличие у ребенка головного убора.
6. Убедительная просьба не приносить в лагерь личные вещи, если они представляют особую ценность (например, планшет, телефон и т.п.), а так же вещи, которые могут причинить вред жизни и здоровью детей (например, пистолеты с пульками и т.п.).
7. **Запрещено приезжать в лагерь на велосипедах, самокатах и других средствах индивидуальной мобильности.**
8. Начало сезона детских лагерей – подходящее время для того, чтобы задуматься о том, как защитить своих детей от всевозможных случайностей, связанных с их физической активностью, и позволить им чувствовать себя максимально комфортно в любой ситуации. Если вы хотите застраховать своего ребенка на время пребывания в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей, обращаться к начальнику лагеря.
9. Для обеспечения физиологической потребности в витаминах в обязательном порядке проводится С-витаминизация третьих блюд обеденного рациона. Витаминизация осуществляется в соответствии с инструкцией. Витаминные напитки готовят непосредственно перед раздачей. Витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника.

В случае индивидуальной непереносимости ребенком витаминов или каких-либо продуктов питания необходимо до начала работы лагеря письменно сообщить начальнику лагеря или медицинскому работнику.

1. Медицинским работником проводится оценка эффективности оздоровления (далее показатели) – показатели, характеризующие рост, массу тела, мышечную силу и жизненную емкость легких (ЖЕЛ), оценка динамики которых за летнюю оздоровительную смену является обязательной для определения степени эффективности оздоровления (высокая, слабая, отсутствие).
2. Поговорите с ребенком о правилах общения в новом коллективе, о соблюдении правил пребывания в лагере, о гигиене и безопасности.
3. Планы работы оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей размещены на сайтах муниципальных общеобразовательных учреждений.